

深圳市福田区福新小学

福新小学作息时间表（试行版）

2024—2025 学年度第二学期

上 午			
8：00—8：20		错峰上学 晨诵	
8：20—8：50		体育锻炼	
8：50—9：30		第一节课	
9：40—10：20		第二节课	
10：20—10：35		眼保健操/课间休息	
10：35—11：15		第三节课	
11：25—12：05		第四节课	
下 午			
14：00—14：20		错峰上学 午读	
14：20—15：00		第五节课	
15：00—15：15		眼保健操/课间休息	
周一		周二—周五	
15：15—15：35	第六节课	15：20—16：00	第六节课
15：40—16：00	第七节课		
16：10—16：50		课后服务	
17：00—17：40		课后服务	

温馨提示	上班时间	看班教师 8:10 到班，其他教职工 8:20 到岗。	看班教师 14:10 到班，其他教职工 14:20 到岗。
	下班时间	全体教职工 12:05 下班。	无课后服务 17:00 下班，有课后服务按课后服务作息时间表下班。